



# Förderzentrum Oberland

Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung

# Präventionsplan

Präventionsteam: 7 Kolleginnen und Kollegen

Klassenstufe	Präventionsinhalte	Präventionspartner der Schule	Datum /Zeit	Zeitungfang Unterrichtseinheiten
<b>1E</b>	Projekt 1. Hilfe	Johanniter	Januar	4 UE
	Projekt Abakus Gesundes Frühstück	Kinderland e.V.	Oktober	2 UE
<b>2E</b>	Projekt 1. Hilfe	Johanniter	Januar	1UE
	Gesundes Frühstück	Kinderland e.V.	Oktober	1 UE
	Mobbing und dessen Folgen	EWTO-Schule		
<b>3E</b>	Projekt 1. Hilfe	Johanniter	Januar	4 UE
	Gesundes Frühstück	Kinderland e.V.	Oktober	
	Grundkurs Gewaltprojekt	EWTO-Schule	Dezember	
	Mobbing und dessen Folgen	EWTO-Schule		
<b>4E</b>	Projekt 1. Hilfe	Johanniter	Januar	4 UE
	Projekt Körper-Wunderwerkstatt Aufbaukurs Gewaltprojekt Fahrradwoche „Delikte und deren Folgen (Wofür bin ich verantwortlich? Fotos -> Folgen)	IBZ. St. Marienthal EWTO-Schule  PD OL/N	Juni	

--	--	--	--	--

Klassenstufe	Präventionsinhalte	Präventionspartner der Schule	Datum /Zeit	Zeitungfang Unterrichtseinheiten
<b>1</b>	Gesunde Ernährung (Herstellen von Obstspießen)	Kinderland e.V.	Januar	Je 1 UE
<b>2</b>	Gesunde Ernährung (Herstellen von Obstsalat)	Kinderland e.V.	<u>2a</u> <u>2b</u> Januar Januar	1 UE
<b>3</b>	Gesunde Ernährung (Herstellen von Kräuterquark mit Brotunterlage)  Projekt „Ersthelfer von morgen“	Kinderland e.V.  Johanniter	<u>3a</u> September	1 UE
			<u>3b</u> September	
			<u>3a</u> Januar	4 UE
			<u>3b</u> Januar	
<b>4</b>	Mobbing (Umgang miteinander, Streit, Gefühle)	Kinderland e.V.	<u>4a</u> September	2 UE
			<u>4b</u> September	

Klassenstufe	Präventionsinhalte	Präventionspartner der Schule	Datum /Zeit	Zeitungfang Unterrichtseinheiten
--------------	--------------------	-------------------------------	-------------	----------------------------------

<b>5</b>	<b>Verhaltensregeln in der Gruppe:</b> -Gewalt und Mobbing -Außenseiter in der Gruppe (kurze Absprache des KL mit PD OL/N über aktuelle Klassensituation vor der Veranstaltung)	PD OL/N	<b>5a</b>	Dezember	2 UE á 45 min pro Klasse mit KL,
			<b>5b</b>	Dezember	Problemlagen in der Klasse vorher per mail  DVD + Laptop + TV
	<b>Pubertät: Körper Wunderwerkstatt</b>	IBZ St. Marienthal:	<b>5a/b:</b>	März	4 UE Mä. und Ju. getrennt
<b>6</b>	<b>Nichtraucherwettbewerb Be smart –don´t start</b>  Bundeswettbewerb: „Be smart – don´t start“ (Anmeldung im September über <a href="http://www.besmart.info">www.besmart.info</a> )	Anmeldung online im Okt. durch KL <a href="http://www.besmart.info">http://www.besmart.info</a> alle Infos auch auf dieser Webseite  <b>KL entscheiden über Teilnahme</b>		November - März	
	<b>Nikotin als legale Einstiegsdroge</b>  Bundeswettbewerb: „Be smart – don´t start“ (Anmeldung im September über <a href="http://www.besmart.info">www.besmart.info</a> , Fortführung bis Klasse 9 möglich)	IB Ebersbach	<b>6a:</b>	Oktober	2 UE je Klasse mit KL
			<b>6b:</b>	Oktober	Polylux
	<b>Gefahren im Internet</b> (soziale Netzwerke)	PD OL/N Zittau	<b>6a:</b>	April	2 UE á 45 min pro Klasse mit KL
			<b>6b:</b>	April	DVD, Laptop, interaktive Tafel
<b>Selbstverteidigung</b> (Selbstkonzept, Beziehungskompetenz, phys./psych. Gesundheit)	EWTO-Schule	<b>6a:</b>	November	Turnhalle mit KL	
		<b>6b:</b>	November		
<b>Projekt</b> <b>Atmung/Herz/Kreislauf</b>	Johanniter	<b>6a:</b>	Oktober		
		<b>6b:</b>	Oktober		

Klassenstufe	Präventionsinhalte	Präventionspartner der Schule	Datum /Zeit	Zeitumfang Unterrichtseinheiten
7	<b>Rauchen Pro und Contra</b>	IB Ebersbach	<b>7a:</b> September <b>7b:</b> September	1 UE á 45 min pro Klasse ohne KL DVD-Player, TV
	<b>Eigentumsdelikte und deren Folgen</b> (strafrechtliche Folgen)	PD OL/N		2 UE á 45 min pro Klasse mit KL DVD-Player, TV
	<b>Ernährungsfallen</b> Ernährungspyramide, Fertiggerichte, .. <u>Klassenlehrer:</u> 8-10 Lebensmittel am Geschmack erkennen –mit verbundenen Augen (Kartoffel, Kohlrabi, Birne,...) KL besorgt LM	IB Ebersbach  Klassenlehrer im HWS-Raum	<b>7a:</b> Juli <b>7b:</b> Juli 1. Gruppe ist bei den Koll vom IB 2. Gruppe wird vom KL betreut je 1 Schüler aus Gruppe 2 geht zur Verkostung, die dieses Mal von Soz.-arbeiterin durchgeführt wird	je Klasse 3 UE: Bitte 2 Gruppen bilden, Gruppen im Wechsel bei KL und MA IB  1 Raum: IB 1 Raum: Soz-päd. 1 VB-Raum: Verkostung (KL)
	<b>Das erste Mal beim Frauenarzt</b> (Schwangerschaftsverhütung, Hygiene, ...) für die Mädchen der Kl.	Frauenärztin	<b>7a:</b> Juni <b>7b:</b> Juni	
	<b>Projekt „Anti-Mobbing (bzgl. soziale Medien)</b>	AOK	<b>7a:</b> Januar <b>7b:</b> Januar	
	<b>Gefahren im Internet</b> (Whatsapp -> Daten veröffentlichen, Sexting, Mobbing)	PD OL/N Zittau	<b>7a:</b> April <b>7b:</b> April	2 UE á 45 min pro Klasse mit KL DVD, Polylux

<b>7</b>	<b>MFM Projekt</b>	IBZ St. Marienthal:	<b><u>7a:</u></b> September	
			<b><u>7b:</u></b> September	
	<b>Projekt „Verbände anlegen“</b>	Johanniter	<b><u>7a:</u></b> Dezember	
			<b><u>7b:</u></b> Dezember	

# 8

Klassenstufe	Präventionsinhalte	Präventionspartner der Schule	Datum /Zeit	Zeitungsfang Unterrichtseinheiten
8	<b>Alkohol als legale Einstiegsdroge</b> (Jugendstrafrecht)	PD OL/N	<u>8:</u> April <u>8H:</u> April	2 UE pro Klasse DVD Polylux mit FL Bio
	<b>Mitmachparcours Durchblick</b> Suchtprävention 5 Stationen (Alkohol, Drogen, Ernährung, Medien, Rauchen)	CJD Löbau	<b>8a, 8b, 8H:</b> März	5 Stationen, 5 Gruppen bilden KL begleitend an den Stationen (6UE) 1 UE pro Station (max 8 Sch/Station)
	<b>Bewerbungstraining/-knigge</b>	AOK	Januar	Zi. Zi. Zi:
	<b>Essstörungen und Schönheitsideale</b>	Soz.-päd. FZ	<u>8:</u> April <u>8H:</u> April	2 UE mit KL, (DVD) Vorher Absprache mit FL Bio <b>Buch: „Luft zum Frühstück“ vorher lesen!</b> (Absprache unter den KL bzw. FL Deu)
	<b>Gefahren in sozialen Netzwerken</b> (Schwerpunkt Handy, Whats app, Sexting, Daten veröffentlichen, Mobbing)	PD OL/N Zittau	<u>8:</u> April <u>8H:</u> April	je 2 UE

9/10

	<b>Das erste Mal beim Frauenarzt</b> (Nachholen aus Klasse 7)	Frauenärztin	<b>8:</b> Juni	
<b>Klassenstufe</b>	<b>Präventionsinhalte</b>	<b>Präventionspartner der Schule</b>	<b>Datum /Zeit</b>	<b>Zeitungsfang</b> Unterrichtseinheiten
	<b>Vorbereitungsveranstaltung zur Gerichtsverhandlung</b>	IB Ebersbach	<b>9a/b:</b> November <b>9H:</b> November	je 2h
	<b><u>Jugendstrafrecht/Gericht</u></b> <b>Besuch einer Gerichtsverhandlung</b> (Amtsgericht Löbau)	IB Ebersbach	<b>9a/b/H:</b> November KL organisieren bitte Hin- und Rückfahrt mit ÖPNV	
	<b><u>Bewerbungstraining</u></b>	AOK	<b>9a:</b> Dezember <b>9b:</b> Dezember <b>10H:</b> Dezember	je2 UE
	<b><u>Sozialversicherungsseminar</u></b>	AOK	<b>9a:</b> März <b>9b:</b> März <b>9H:</b> März	
	<b>Projekt "Sprung in die Zukunft"</b> (Vorbereitung auf Beruf, Wohnung, Haushalt, Partnerschaft, Elternschaft)	IB Ebersbach Dt. Kinderschutzbund Zittau	<b>9a/b:</b> 1. Teil: Oktober 2. Teil: Oktober 3. Teil: November 4. Teil: November <b>10H:</b> 1. Teil: September 2. Teil: September 3. Teil: November 4. Teil: Dezember	6 UE 6 UE 6 UE 6 UE 4 UE 4 UE 6 UE 6 UE

<p><b>Erste Hilfe Lehrgang mit Zertifikat</b> (für Führerschein)</p> <p><i>Klassenlehrer informieren Eltern zum 1. Elternabend über einen Eigenanteil</i></p> <p><i>Eltern könnten ggf. Antrag bei AA stellen</i></p>	Johanniter	<p><b>9a:</b> Januar</p> <p><b>9b:</b> Januar</p> <p><b>10H:</b> Januar</p>	je 2 Tage á 6 Stunden
<p><b>Gefahren in sozialen Netzwerken</b></p>	PD OL/N Zittau	<p><b>9a:</b> April</p> <p><b>9b:</b> April</p>	je 2 UE
<p><b>AIDS-Rallye</b></p>	Gesundheitsamt	<p><b>9H:</b> Dezember</p>	Bio-FL

## Klassenübergreifende Veranstaltungen

Klassenstufe	Präventionsinhalte	Präventionspartner der Schule	Datum /Zeit	Zeitungfang Unterrichtseinheiten
<b>1 - 10</b>	<b>Elterntreff</b>	Schwangerenkonfliktberatung IB Ebersbach	November z.B.: „Ich achte auf mich, nehme mir eine Auszeit „	mit Kinderbetreuung
<b>1 – 10</b>	<b>Familientag</b>	<b>„Mach´s mit, mach´s nach, mach´s besser“</b>	Juni Absprache PIT-Team dazu: April	3 h
<b>6 - 8</b>	<b>Nichtraucherwettbewerb Be smart –don´t start</b> (Klassen 6-8 möglich)	Anmeldung online im Okt. durch KL <a href="http://www.besmart.info">http://www.besmart.info</a> alle Infos auch auf dieser Webseite (Erhöhung der Gewinnchancen durch kreative Beiträge der Klasse)	November bis März des lfd. Schuljahres	



<b>1 – 10</b>	<b>Teamparcours</b> (Teambildende Veranstaltung, z.B. zum Schuljahresbeginn/ Methodentag)	IB Ebersbach	Rechtzeitige individuelle Anmeldung über die KL im alten Schuljahr	1-2 Tage der Vorbereitungs- woche
<b>1E-10</b>	<b>Familientag</b>	„Mach´s mit, mach´s nach, mach´s besser“	<b>Juni</b>	