

# FERIEN ANGEBOT

## Ergotherapie, Yoga & Neurographisches Zeichnen

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!



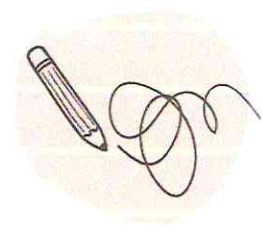
### Ergotherapie

- Bewegungs- und Koordinationsübungen
- Konzentrations- und Wahrnehmungsspiele
- Feinmotorische Aufgaben
- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Unterstützung der Selbstregulation und Impulskontrolle
- Aufbau von Selbstvertrauen und Motivation



### Yoga

- Kindgerechte Yogaübungen
- Atemübungen zur Beruhigung
- Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten
- Achtsamkeitsübungen
- Förderung von Gleichgewicht und Haltung
- Ruhige Abschlussphasen



### Neurographik

- Freies, intuitives Zeichnen
- Kreative Gestaltungsprozesse (Linien, Formen, Farben)
- Reflexion der eigenen Bilder (altersgerecht)
- Kombination aus Ruhe, Kreativität und Ausdruck
- Förderung von Kreativität und Fantasie

Therapeutische Praxis Nowak – Peuckert

Tel.: 035875 67550

Email: [Info@physiotherapie-nowak.de](mailto:Info@physiotherapie-nowak.de)